

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Управления Роспотребнадзора по РА  
*С.А. Звигордний*  
С.А. Звигордний  
«    »    2018 год.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СШ № 2»  
*Ф.Г. Охладчук*  
Ф.Г. Охладчук  
«    »    2018 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «МАМХЕТ»  
*Г.Х. Кунижева*  
Г.Х. Кунижева  
« 18 декабря » 2018 г.



## **МЕНЮ ВТОРОГО ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА**

за счет средств городского бюджета  
( зимне-весенний период )  
2019г.



	Дрожжи	6,35												
	Яйцо	6												
	<b>Итого:</b>		20,52	16,44	62,82	481,66	0,29	3,64	0,08	140,88	227,74	62,42	3,05	
Среда	327, Пермь, 2008г	Оливки с джемом	150/20	9,35	8,63	81,39	440,63	0,16	1,5	0,08	25,6	89,46	15,89	1,56
		Мука пшеничная	85											
		Яйцо	1/10											
		Молоко или вода	85											
		Дрожжи	2,5											
		Сахар	3											
		Соль	1,5											
		Масло растительное	9											
		Масло сливочное	10											
		Джем	20											
286, Пермь, 2008г	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
	Кофейный напиток	2												
	Молоко	100												
	Сахар	15												
	Вода	120												
	<b>Итого:</b>		12,14	11,82	101,1	559,32	0,16	4,3	0,08	31,85	93	18,23	1,85	
Четверги	205, Пермь, 2018г	Сосиска стварная	50	6,62	16,04	1,57	179,72	0,13	-	0,02	118	103,7	11,93	1,27
	241, Пермь, 2008г	Картофельное пюре	1/100	2,13	4,04	15,53	106,97	0,09	3,4	0,03	26	57	19	0,7
		Картофель	113											
		Молоко	16											
		Масло сливочное	4,5											
	289, Пермь, 2008г	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
		Шиповник	20											
		Вода	230											
	Реш. кул. совета	Сахар	15											
		Лаваш	40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6
Мука пшеничная		7,81												
Соль		0,23												
Масло растительное		1,12												
Дрожжи		0,35												
Яйцо		6												
	<b>Итого:</b>		12,63	20,52	56,79	425,16	0,28	6,2	0,05	160,65	197,44	47,27	2,86	
139, Пермь, 2008г.	Яйцо отварное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03	-	0,14	22	86	5	1	
	365, Пермь, 2008г.	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66	0,1	33,5	0,01	64,4	67,68	29,38	1,74
	300, Пермь, 2008г	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,01	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
		Чай заправка	50											
		Вода	150											
	Сахар	15												
311, Пермь, 2008г	Булочка "Наполеон"	1/60	8,81	4,45	35	215,2	0,05	0	0,04	14	38	6	0,5	

Питание		Мука пшеничная	39,3											
		Мука на подъем	1,2											
		Сахар	7											
		Масло сливочное	5											
		Молоко	5											
		Яйца	1/17											
		Яйца для смазки	1/33											
		Соль	0,8											
		Дрожжи	0,8											
		Ванилин	0,03											
	Вода	18												
		Итого:		5,3	11,8	12,39	177,44	0,13	36,3	0,15	92,65	157,22	36,72	3,03
Суббота	549, Пермь, 2013г	Пирог "Школьный"	120	10,2	10,8	30,2	259	0,1	4,9	0,1	147	144	23	0,7
		Мука пшеничная	633											
		Сахар	44											
		Масло сливочное	19											
		Соль	10											
		Дрожжи	19											
		Вода	300											
		Сосиски	15,3											
		Сыр	15,6											
		Помидоры свежие	23,5											
		Зелень	4											
		Томатная паста	5											
		Масло растительное	0,25											
		Яйца для смазки лица	1/20											
	300, Пермь, 2008г	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64	Ca	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29
		Чай зёрна	50											
		Вода	150											
	Сахар	15												
		Итого:		10,32	10,8	42,24	307,64	0,1	7,7	0,1	153,25	147,54	25,34	0,99
		ВСЕГО:		93,86	104,22	375,34	2827,32	1,35	58,59*	1,02	734,74	1280,98	293,13	15,63
		Средний:		15,64	17,37	62,55	485,18	0,22	9,75	0,17	146,8	213,49	48,85	2,6



ТИПОВОЕ МЕНЮ ВТОРОГО ЗАВТРАКА (осенний, зимний, весенний периоды)

2019 год (2 недели-завтраки)

(на счет средств городского бюджета)

День	Наименование блюда		Кол-во ед.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
					Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
Повседневное	107, Пермь, 2008г.	Каша манная молочная		205	6,2	8,05	31,09	222,02	0,08	1,39	0,05	131,8	143,7,3	30,3	0,44	
		Крупа манная	31													
		Молоко	106													
		Вода	70													
		Сахар	5													
		Масло сливочное	5													
	366, Пермь, 2008г.	Сыр твердый		20	6,96	3,85	-	109,2	0,01	0,34	0,34	210	210	9,9	0,29	
	294, Пермь, 2008г.	Чай с сахаром и лимон		200	0,07	0,01	15,31	61,62	Ca	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29	
		Чай заварка	50													
		Вода	150													
		Сахар	15													
		Лимон	8													
	Реш. кул. совета	Лаваш		40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,01	-	-	15	26	8	0,5	
		Мука пшеничная	7,81													
	Соль	0,23														
	Масло растительное	1,12														
	Дрожжи	0,35														
	Яйцо	6														
	<b>Итого:</b>			16,43	17,35	65,08	484,44	0,1	5,03	0,39	363,05	239,54	50,54	1,52		
Вторник	164, Пермь, 2008г.	Котлета куриная		60	11,02	12,45	7,52	186,9	0,06	0,84	0,06	112,5	98,6	13,68	1,1	
		Курочка 1 кг	145													
		Хлеб	13													
		Молоко или вода	18													
		Масло сливочное	5													
	219, Пермь, 2008г.	Каша гречневая		100	5,82	3,62	30	175,87	0,16	0	2	10	109,58	69,57	2,2	
		Крупа гречневая	46													
		Вода	68													
		Масло сливочное	4,5													
	Реш. кул. совета	Лаваш		40	3,2	0,44	18,68	91,6	0,06	-	-	10,4	33,2	14	0,6	
		Мука пшеничная	7,81													
		Соль	0,23													
		Масло растительное	1,12													
		Дрожжи	0,35													
	Яйцо	6														
300, Пермь, 2008г.	Чай с сахаром		200	0,12		12,04	48,64	Ca	2,8	-	6,25	3,54	2,34	0,29		
	Чай заварка	50														
	Вода	150														
	Сахар	15														
	<b>Итого:</b>			20,16	16,51	68,24	503,01	0,28	3,64	2,06	139,15	244,92	99,59	4,19		
141/154 Пермь, 2008г.	Запеканка творожная или сырники со сметаной и молоком		100/20	29,22	12,11	29,1	342,23	0,9	0,7	0,15	244	338,9	40	1,4		



Суббота	Масло сливочное	19													
	Соль	10													
	Дрожжи	19													
	Вода	300													
	Сосиски	15,3													
	Сыр	15,6													
	Помидоры салатные	23,5													
	Зелень	4													
	Томатная паста	5													
	Масло растительное	0,25													
	Яблоко для сладкой начинки	1/20													
	300.Перед_2008г	Чай с сахаром		200	0,12		12,04	48,64	Сл	2,8	-	6,25	3,54	1,34	0,39
		Чай заварки	50												
	Вода	150													
	Сахар	15													
	Итого:			9,7	16,81	46,3	370	0,1	6,2	0,1	36,25	50,54	22,34	1,19	
<b>ВСЕГО:</b>				115,1	93,19	401,09	2711,65	2,67	45,3	4,54	1210,63	1054,78	469,82	14,57	
Средняя				19,18	15,53	66,8	482,66	0,44	7,55	0,75	242	175,79	78,3	2,42	
Средний за 12 лет:				17,37	16,45	67,68	484,34	0,33	8,65	0,46	194,4	194,64	65,46	2,64	